

4. POLYVAGAL-THEORIE – VISUELLE ÜBERSICHT

Die vier Überlebensstrategien

Das Nervensystem wählt immer die Strategie, die in diesem Moment als sicherste Überlebensoption gilt.



Tiefer gedacht: Funktionelle Neuroanatomie & Hierarchiewirklichkeit
Die biologischen Mechanismen hinter den vier Strategien.